



DES SITUATIONS POUR TRAVAILLER LES DEPLACEMENTS

Source inconnue

Se déplacer en marchant dans le petit bain en avant, en arrière...	Se déplacer le long du bord dans le petit bain.	Se déplacer dans le petit bain en bondissant dans la petite profondeur.	Se déplacer dans le petit bassin en position allongée avec l'aide de 2 flotteurs.	Se déplacer dans le petit bain le long du bord avec l'aide de 2 flotteurs.
Se déplacer dans la petite profondeur en position allongée avec l'aide d'un flotteur.	Se déplacer le long du bord dans le petit bassin en position allongée avec l'aide d'un flotteur.	Se déplacer dans le petit bain en position allongée sans aide sur quelques mètres en petite profondeur.	Se déplacer dans le petit bain en position allongée le long du bord sans aide sur quelques mètres.	Se déplacer en position allongée sur la largeur du petit bassin en petite profondeur.
Se déplacer en position allongée dans la grande profondeur du petit bassin dans la largeur.	Se déplacer le long du bord dans le grand bassin avec l'aide du mur.	Se déplacer dans le grand bassin avec l'aide de 2 flotteurs en position allongée.	Dans le grand bassin, se déplacer en position allongée avec l'aide de flotteurs sans s'arrêter le long du bord.	En grand bassin, se déplacer en position allongée avec une seule aide le long du bord.
Se déplacer le long du bord en position allongée dans le grand bassin sans aide en s'arrêtant plusieurs fois.	Se déplacer le long du bord, en position allongée, dans le grand bassin, sans aide avec 4 arrêts maximum.	Se déplacer le long du bord dans le grand bassin avec 2 arrêts maximum.	Se déplacer le long du bord en position allongée sans aide et sans arrêt.	Se déplacer dans la largeur du grand bassin en position allongée avec l'aide de 2 flotteurs.
Se déplacer dans la largeur du grand bassin en position allongée avec l'aide d'un flotteur.	Se déplacer en largeur en position allongée du grand bassin le long du mur.	Se déplacer allongée sans aide dans la largeur du grand bassin.	Se déplacer en position allongée, sur 25 mètres sans s'arrêter, en grand bassin.	